



# PROGRAMMA SOGGIORNO ESTIVO 2019

*presso hotel "La Posta" al Passo Aprica (SO)*

*dal 28 giugno al 5 luglio*

## **VENERDI 28 Giugno**

**Mattina:** partenza alle ore 8:00 dalla sede del Portico

**Pomeriggio:** passeggiata al Passo Aprica

**Sera:** festa di benvenuto

## **SABATO 29 Giugno**

**Mattina:** attività sportiva

**Pomeriggio:** gita Ponte di Legno

**Sera:** un gelato insieme

## **DOMENICA 30 Giugno**

**Mattina:** visita a Tirano

**Pomeriggio:** escursione in Val Malga

**Sera:** le nostre foto

## **LUNEDI 1 Luglio**

**Tutto il giorno:** uscita a Saint Moritz con il trenino del Bernina

**Sera:** passeggiata notturna

## **MARTEDI 2 Luglio**

**Mattina:** attività sportiva

**Pomeriggio:** alle terme di Bormio o Livigno

**Sera:** tutti al cinema

## **MERCOLEDI 3 Luglio**

**Tutto il giorno:** uscita a Sondrio e Val Malenco

**Sera:** giochi di società

## **GIOVEDI 4 Luglio**

**Mattina:** Portico story

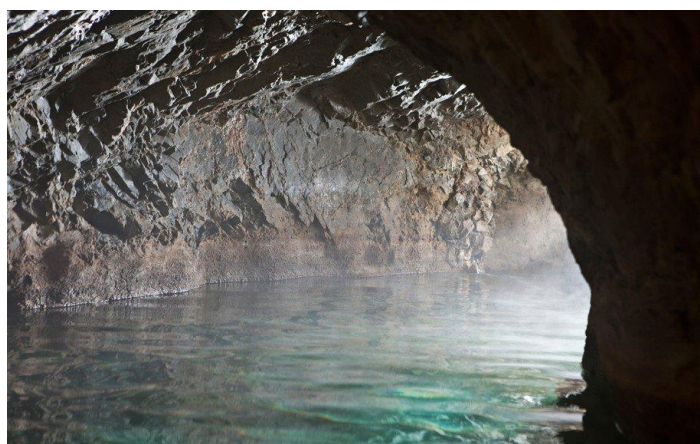
**Pomeriggio:** shopping al Passo Tonale

**Sera:** serata di cabaret

## **VENERDI 5 Luglio**

**Mattina:** ultima passeggiata al Passo Aprica

**Pomeriggio:** ritorno per le 19:30 circa



**Per info e adesioni contattare l'associazione  
"Il Portico" (tel: 041 412 338)**

## NOTE IMPORTANTI PER LE VACANZE ESTIVE

- Portare lenzuola, scarponi, scarpe da ginnastica, maglioni oltre al vestiario e alla biancheria personale.
- Ricordarsi di avere con sé carta di identità in corso di VALIDITÀ.
- Portare TESSERA SANITARIA
- Coloro che seguono diete particolari devono avvisare un operatore del proprio regime alimentare prima della partenza.
- Chi segue terapie particolari deve necessariamente munirsi di farmaci e avvisare gli operatori di eventuali necessità o rischi.
- Non faremo molte uscite in prati o sentieri nei boschi, ma è opportuno munirsi di calzature e vestiario adeguato perché in montagna vi sono vipere, zecche e altri insetti (ciò prevede maglie a maniche lunghe, pantaloni lunghi e berretto). A causa del tempo variabile, invece, si ricorda che può piovere improvvisamente, quindi conviene portare il k-way (cappauèi).
- Non sono accettati animali in albergo.
- In caso di attività in piscina si raccomanda di portare costume da bagno, asciugamano, ciabatte e cuffia.
- Per i minori non accompagnati richiedere in segreteria l'apposito foglio informativo.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- **Adulti: € 420,00**
- **Ragazzi fino ai 14 anni: € 250,00**
- **Sconti per famiglie e studenti**
- **Bambini 0-3 anni: gratis**